

Arquería en Haras El Despertar

Curso de iniciación al tiro con arco

Descripción

El curso de iniciación de tiro con arco nos dará, principalmente, un encuentro amigable con este hermoso arte, seguridad, conocimiento oficioso de los materiales, contacto con todos los tipos de arco y modalidades de tiro y las bases para una buena técnica nos ayudaran a recorrer este camino.

El tiro con arco como disciplina requiere, fundamentalmente, tres cosas: práctica, concentración y visualización.

Práctica: para el conocimiento y dominio progresivo de los materiales a usar y las diferentes modalidades de tiro.

Concentración: para ser uno solo entre el tirador, el arco y la flecha.

Visualización: para dominar ansiedades que nos lleven a una práctica equivocada.

El trabajo sistemático entre el estudio de las técnicas y la preparación de nuestro cuerpo, tanto como en el desarrollo de la musculatura asociada a este deporte y el manejo de la respiración en el momento de la ejecución del tiro, nos hará paulatinamente aumentar nuestra precisión y armonía interior.

Modalidades

Dentro de la práctica de la arquería existen muchas modalidades de tiro que hacen de este deporte muy rico e interesante y son fundamentalmente cuatro: el tiro al aire libre, el tiro en interior, los juegos de campo y los juegos 3D, de los que conoceremos sus reglas y desarrollos competitivos. Los primeros dos se practican desde una línea de tiro y los otros dos en pista de recorridos.

Materiales incluidos

EL CURSO CUENTA CON ARCOS Y FLECHAS EN TODAS LAS MODALIDADES PARA EL ALUMNO para que luego del comienzo del aprendizaje pueda optar por el tipo de arco que prefiera.

El lugar

Haras El Despertar, a tan sólo 50 km del centro de Montevideo, cuenta con todas las instalaciones adecuadas para llevar adelante esta disciplina con seguridad y comodidad.

Ruta 7, km 57,100 - San Jacinto, Departamento de Canelones.

Duración del curso

5 clases de 2 hs de duración cada una.

Inversión

Curso completo: \$ 2.500 (incluye los materiales necesarios para el aprendizaje y práctica)

Si ya es tirador, consulte por sesiones de tiro guiadas por el profesor, seminarios y talleres de profundización y práctica.

Una vez finalizado el curso puede acceder a espacios de práctica.

Reservas/informes:

Whatsapp 092 320 321

info@arqueria.com.uy

www.haraseldespartar.com

